

Valeurs nutritionnelles / Voedingswaarden	pour / voor 100g	% des AQR* par portion de 145g / % van de ADH* per portie 145g
Valeur énergétique / Energiewaarden	1204 kJ 288 kcal	20 %
Matières grasses / Vestoffen dont acides gras saturés / waarvan verzadigde vetzuren	14 g 4,9 g	29 % 36 %
Glucides / Koolhydraten dont sucres / waarvan suikers	25 g 8,2 g	15 % 13 %
Protéines / Eiwitten	14 g	41 %
Sel / Zout	0,98 g	23 %

*AQR : Apports quotidiens de référence pour un adulte-type (8400 kJ /2000 kcal)
*ADH: Aanbevoien dagelijkse hoeveelheid voor een type volwassene (8400 kJ)

Burger

Carrés Koujac Cacao

Analyse nutritionnelle moyenne

	Pour 100 g	% VNR*	Pour 1 cube (10 g)	% VNR*
Energie	999 kJ 243 kcal		99,9 kJ 24,3 kcal	
Matières grasses	4,8 g		0,5 g	
dont acides gras saturés	1,3 g		0,1 g	
Glucides	22,6 g		2,3 g	
dont sucres	13,1 g		1,3 g	
dont polyols	3,6 g		0,4 g	
Fibres alimentaires	53,8 g		5,4 g	
Protéines	1,8 g		0,2 g	
Sel	0,08 g		0 g	
Magnésium	560 mg	150%	56 mg	15%

Gâteau allégé

	Danone Nature		
	Pour 100 g	Par portion (125 g)	% AR (125 g)*
Énergie	195 kJ-46 kcal	245 kJ-58 kcal	3,0
Matières grasses	1,0 g	1,3 g	2,0
Dont Acides gras saturés	0,6 g	0,8 g	4,0
Glucides	5,3 g	6,6 g	3,0
dont Sucres	5,3 g	6,6 g	7,0
Protéines	4,0 g	5,0 g	10,0
Sel	0,15 g	0,19 g	3,0
Calcium	142 mg	178 mg	-
En % des AR*	18,0	22,0	-

* AR : apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES			
	Pour 100g	Par biscuit	% des RNJ* par biscuit
Valeur énergétique	467 kcal 1961 kJ	86 kcal 361 kJ	4 %
Protéines	6,7 g	1,2 g	2 %
Glucides	68,6 g	12,7 g	5 %
dont sucres	36,3g	6,7 g	7 %
Lipides	17,5 g	3,2 g	5 %
dont saturés	10 g	1,8 g	9 %
Fibres	3,9 g	0,7 g	3 %
Sodium	0,21 g	< 0,1 g	2 %

Biscuit

ne pas
coller

Valeur nutritive
Nutrition Facts

Par 500 ml / Per 500 mL

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 0	
Lipides / Fat 0 g	0 %
Sodium / Sodium 0 mg	0 %
Glucides / Carbohydate 0 g	0 %
Protéines / Protein 0 g	
Calcium / Calcium	0 %
Source négligeable d'autres éléments nutritifs.	
Not a significant source of other nutrients.	

Eau