

Homer a 39 ans et lors d'un rendez-vous chez son médecin, celui-ci lui a dit qu'il avait un IMC trop élevé et qu'il devait revoir son régime alimentaire !

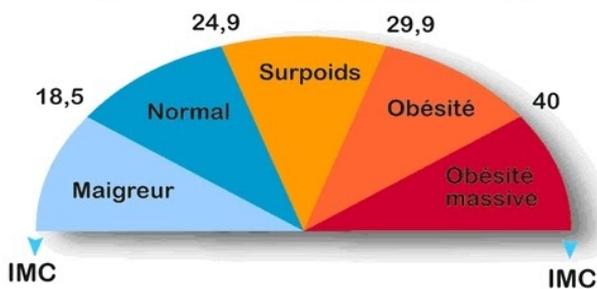
Il est vrai qu'Homer n'a jamais fait très attention à ce qu'il mangeait, mais il ne comprend pas pourquoi son alimentation peut avoir des effets sur sa santé.



Consigne : Écris un texte, en justifiant à l'aide des documents ci-dessous, qui explique s'il y a un lien entre l'alimentation et la santé de l'organisme et quels sont les risques pour la santé.

IMC = Indice de Masse Corporelle

$$\text{IMC} = \frac{\text{poids en kilos}}{(\text{Taille} \times \text{Taille}) \text{ en mètres}}$$



L'indice de masse corporelle est une grandeur qui permet d'estimer la corpulence d'une personne .

Cet indice a été conçu au départ pour les adultes de 18 à 65 ans.

Document 1 : Indice de Masse Corporelle



Super Size Me, est un film documentaire américain écrit, réalisé et mit en scène par Morgan Spurlock. Le film présente ce dernier se nourrissant exclusivement chez McDonald's pendant un mois à raison de trois repas par jour. Il prend ainsi plus de 11 kilogrammes et a des problèmes de foie. Le film vise à dénoncer des effets néfastes de la restauration rapide, dont notamment l'obésité.

Document 5 : Synopsis du film Super size me



Document 2 : Id Card Homer Simpson

Menu d'HOMER à McDO

Menu maxi best of :

-> 280 (sandwich)	720 kcal
-> Grande frite	470 kcal
-> Sauce	80 kcal
-> Grand Coca	210 kcal
Hamburger	240 kcal
McFlurry	395 kcal
Total	2 115 kcal

Document 3 : Menu d'Homer à McDonald

Tableau 1 - Besoins énergétiques théoriques dans les deux sexes.

Age	Hommes	Femmes
10 ans	2 000 kcal/j	1 800 kcal/j
15-20 ans	3 000 kcal/j	2 800 kcal/j
20-45 ans	2 500 kcal/j	2 300 kcal/j
45-65 ans	2 200 kcal/j	2 000 kcal/j
> 65 ans	2 000 kcal/j	1 800 kcal/j

Document 4 : Les besoins énergétiques journaliers

